

Degut a una errada de registre en la impressió LA VEU de L'Anoia creu necessari inserir de nou aquest espai publicitari ja que la qualitat de les imatges de la setmana passada no eren del tot correctes. Amb aquest gest volem ressaltar la nostra professionalitat i saber fer, acceptant responsabilitats davant el nostre anunciament.

# 25 ANYS DE PROFESSIÓ

Entrevista amb  
Yvette Pons

**Yvette Pons, propietària de l'Institut d'estètica Yvette Pons, compleix 25 anys de trajectòria i dedicació en el món de l'estètica.**

Reconeguda en la seva professió, destacada per diferenciar-se en la seva manera de treballar única, personal i molt professional, en el tracte humà amb els seus clients i àmpliament preparada en estudis d'estètica, dietètica i nutrició, medicina ortomolecular, terapeuta en diagnòstics morfològics, cosmiatria, fitoteràpia, quiromassatge, cosmetologia, etc.... l'han posicionat i qualificat per poder oferir els millors tractaments als seus clients, amb grans resultats i assolir els objectius que cada persona necessita per sentir-se a gust amb el seu físic i augmentar la seva auto estima.

L'Institut Yvette Pons està considerat, per professionals en aquest ram, com un dels 10 instituts més glamurosos i amb les millors instal·lacions de Catalunya i per alguns, a nivell nacional. Així va ser publicat per la revista "El Rincón del Sibarita" a l'any 2008.

**-Com van ser els teus inicis?**

Amb vint-i-dos anys estava donant classes a alumnes que s'iniciaven en l'estètica. Un institut d'estètica de Barcelona considerat en aquells moments el millor a nivell europeu necessitava una esteticista per portar el departament de tractaments facials. A l'escola on jo estava van demanar una selecció de noies i em van preguntar si a mi m'interessava. Després de passar diversos exàmens pràctics i teòrics, finalment, em van escollir a mi. En aquest centre vaig estar treballant aproximadament 5 anys. Aquí vaig descobrir una manera d'enfocar l'estètica molt diferent a la que estem habituats a veure en altres centres; tractaments molt elaborats i combinats, sessions de 3 i 4 h, aparatologia molt innovadora (que en aquella època quasi ningú hi treballava).

Allà realment vaig aprendre a gestionar i a portar tal com cal un bon centre d'estètica.

Després d'aquests 5 anys em vaig sentir totalment preparada per iniciar el meu projecte d'obrir el meu propi institut aquí a Igualada.

**-És cert que vas tenir el privilegi de conèixer molta gent famosa en aquest institut?**

La veritat és que sí. Durant aquest temps vaig tenir la gran sort de cuidar la pell i de fer tractaments a personatges molt coneguts a nivell nacional del món de la noblesa, cinema, moda, senyores d'empresaris molt importants i reconeguts, etc....

Una experiència única!!

**-Quan vas descobrir la teva vocació per aquesta professió?**

Els primers anys de la meua vida els vaig viure a l'Argentina. En els països llatins i sud-americans, en aquella època, el culte per la be-

llesa i l'estètica era molt més important que aquí a Europa. Les dones eren molt més atrevides en la manera de vestir, mini faldilles, escots, colors alegres, florejat... es maquillaven amb tons més vius i lluïen pentinats més extrems. Recordo acompanyar a la meua mare al centre de bellesa i quedar-me impactada amb les olors de la cera, dels esmalts de les ungles, de les cremes....Allà, amb més o menys 8 anys, vaig començar a pensar que de gran em voldria dedicar a posar guapes a les senyores. Aquesta inquietud se'm va incentivar a l'adolescència, al patir de molt acné i anar descobrint que molts problemes de pell es podien solucionar a través de l'estètica i de la salut. Aquí és on realment em va començar a entusiasmar la meua professió, ja no tan sols la contemplava (com quan era petita) com a tractaments de bellesa, sinó que vaig descobrir un ventall molt ampli de possibilitats per ajudar a la gent a solucionar alteracions estètiques importants mitjançant l'alimentació, la cosmètica, els tractaments i el reequilibri intern.

**-Reconeguda dintre i fora d'Igualada. Tens molts clients de fora de la nostra comarca?**

La majoria del meus clients són d'Igualada i la comarca, però sí que és cert que tinc alguna clienta que em va seguir quan vaig venir de Barcelona i durant tots aquests anys he aconseguit clientes de Tarragona, Vilafranca, Manresa, Tàrraga, Terrassa, Ponts i tinc alguna clienta de fora de Catalunya però que ve molt esporàdicament.

**-Molts dels teus clients són fidels a tu des que vas començar.**

Tinc la sort de tenir clientes setmanals, quinzenals i mensuals que no han deixat de venir des de el dia que vaig començar. Des d'aquí agraeixo la seva fidelitat, en part, gràcies a elles encara puc seguir treballant.

**-Quin és el secret del teu èxit?**

No ho sé, crec que la gent que em coneix confia en mi. Sóc molt perfeccionista amb la meua feina i tinc molt clar com s'han de fer les coses, també crec que estic molt preparada i sobretot, enfocó l'estètica d'una manera diferent.

**-Quins són els teus pròxims projectes?**

En principi ampliar la meua línia de cosmètica. Al setembre inauguraré una botiga on-line per facilitar la compra a totes aquelles persones de fora d'Igualada.

Tinc projectes relacionats amb la introducció de tècniques noves importants, però m'ho reservo, en el seu moment ja ho informaré.

El projecte més important per mi és el dia a dia, continuar aprenent, mantenir la meua clientela, anar-me reinventant i continuar treballant bé i amb il·lusió.

**-Com ha afectat la crisi econòmica en el teu institut?**

Aquest segon institut d'Igualada el vaig obrir fa 6 anys i mig, en ple-

na crisi. Vaig arriscar molt per la gran inversió que vaig fer. La veritat és que al principi em va costar una mica degut a que les noves instal·lacions frenaven una mica l'entrada de nous clients, pensant que només seria apte per un poder adquisitiu alt. Aquesta idea a poc a poc ha anat desapareixent ja que la gent ha pogut comprovar que qualitat i bon servei no estan renyits amb preus assequibles. Hem notat la crisi com tothom, però la veritat és que hem continuat treballant molt bé. Els primers anys ens hem anat mantenint, però puc dir que en aquests tres últims anys hem tingut un increment important de feina i de nous clients.

**-Com ha avançat l'estètica en aquests 25 anys?**

El que més ha avançat i continua és l'aparatologia. El canvi més important fa uns anys va ser amb el làser, seguit de la radiofreqüència, dues tecnologies molt avançades i que es van mantenint. La cosmètica en canvi, no ha avançat tant, l'últim descobriment més important va ser aproximadament fa uns 16 anys amb l'àcid glicòlic, des de les hores no ha sortit gaire cosa més destacada, tot el que es coneix, com l'àcid hialurònic, col·lagen... és molt més anterior.

**-Quins requisits ha de tenir una bona professional en l'estètica?**

Anys enrere era molt més fàcil, avui en dia una bona professional en l'estètica ha d'estar molt ben formada en molts aspectes. No és suficient depilar bé o pintar bé les ungles, ni tan sols tenir unes bones mans. El més important és tenir una bona formació, no conformar-se amb el que s'ensenya en l'escola d'estètica, s'han de fer molts cursos addicionals. S'ha de conèixer bé el cos humà, la fisiologia de la pell, saber fer bé un diagnòstic de pell i corporal "és fonamental", conèixer bé les diferents morfologies de les persones per esbrinar les causes de cada alteració, tenir uns mínims de coneixements en dietètica, en principis actius, cosmètica, tenir informació de les patologies més comuns que ens podem trobar a l'igual que els medicaments que poden estar prenent els nostres clients, doncs poden haver-hi moltes incompatibilitats i ho hem de saber, aprendre totes les tècniques manuals possibles, etc. A més, hem de tenir molta psicologia amb la gent, ara moltes de les clientes que van a l'institut necessiten molt suport emocional, que les escoltis, que les aconsellis, pujar-los l'autoestima. Pensa que moltes de les alteracions que pateixen estan desencadenades per l'estrès que es viu, l'ansietat i el desànim perquè són psicossomàtiques, les somatitzen en la pell, en l'augment de pes, en la retenció de líquids, en l'acné, taques....

**-L'estètica avança a passos gegants. Com veus el seu futur?**

L'aparatologia seguirà amb força, però crec que cada cop més s'anirà combinant amb tècniques manuals. La gent necessita que se li transmeti bona energia i relaxació. La cosmètica serà cada



vegada més natural i les persones s'aniran conscienciant cada cop més, de la importància que té una alimentació equilibrada i una bona nutrició, doncs són un pilar molt important per millorar i mantenir els resultats.

També s'incrementaran els tractaments de medicina estètica, són un bon complement amb els tractaments estètics.

La medicina estètica avança molt ràpid, hi ha tractaments preventius que amb continuïtat retarden moltíssim operacions estètiques com els liftings. Anys enrere es començaven amb 40 anys, era una bogeria, ara amb tots els avanços que hi han es poden retardar fins els 65 o 70 anys perfectament.

A més, la medicina i la cirurgia estètica està canviant. Estan desapareixent aquelles cares de "velocitat" que tenien la majoria de les dones, totes tallades pel mateix patró. Ara es porta la màxima naturalitat.

**-Creadora de la teua pròpia línia de cosmètica YP**

Sí. És un projecte que el tenia al cap feia molts anys, però no m'atrevia a iniciar-lo, sempre pensava que no era el moment. Finalment un dia no m'ho vaig pensar més i ho vaig fer.

Han sigut uns dos anys de creació i dedicació investigant, buscant, provant. És una línia que està feta amb molta il·lusió i carinyo, he intentat escollir els millors principis actius antienvelliment, amb concentracions elevades, amb un sistema de penetració efectiu i amb molt bons resultats. El millor de tot és que és una línia que la puc personalitzar per la necessitat de cada client.

Estic contenta perquè l'acceptació ha sigut molt positiva, el número de vendes ha superat la previsió que jo tenia en un any i ja tinc clients que són totalment fidels a la línia.

**-YP ha complert 1 any. Tens intenció d'ampliar-la?**

Ja tinc en ment una nova línia, però encara haurem d'esperar una mica.

Aquest més és el seu primer Aniversari. Per aquest motiu el 31 de juliol sortejarem 10 cremes YP. Totes aquelles persones que vulguin participar només han de trucar al nostre Institut, al tlf. 93 804 62 02, deixar el nom i número de telèfon, o fer-se fan del nostre facebook yvette pons.

**-Parla'ns del teu magazín mensual**

Fa més d'un any que escric un magazín que surt cada mes. En ell incloc notícies relacionades amb l'estètica, consells, dietes, tractaments corporals, facials, de medicina estètica, cosmètica i novetats.

Al principi la vaig provar durant tres mesos, però va tenir molt bona acceptació en la gent i encara que m'ocupa moltes hores escriure-la i fer-la, he continuat escrivint-la ja que la gent me la ve a buscar i esperen que surti la següent.

També m'ha ajudat a que persones que no em coneixien o que creien que el meu centre era inaccessible, mitjançant la revista han vist que sóc una persona molt propera i que estem a l'abast de tothom.

**-Per acabar, quins consells els donaries a les persones que es volen cuidar?**

El més important és alimentar-se bé, tant per la salut com per l'estètica i la bellesa. Aprenere a respirar. Intentar estar en pau amb un mateix.

Tota la resta és complementari!